

Ένωση  
Ελευθεροεπαγγελματιών  
Ιατρών Αττικής Ε.Ε.Ι.Α.



3<sup>ο</sup>

Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο

# Καρδιά, Διαβήτης και Μυοσκελετικό:

## Όλες οι εξελίξεις

ΠΡΑΚΤΙΚΑ

Επιμέλεια:  
Δημ. Γουλές, Ρευματολόγος

Ξενοδοχείο **ΤΙΤΑΝΙΑ**, Αθήνα  
30 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου

2018

Χορηγούνται 16 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Γραμματεία Σεμιναρίου

The **MASTERMIND** Group  
ORGANIZING YOUR SUCCESS

# Τελικό Πρόγραμμα

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΜΕΡΟΣ Α: ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ – POSTERS

ΝΟΣΟΣ GAUCHER ΣΕ ΝΕΑΡΟ ΑΣΘΕΝΗ 20 ΕΤΩΝ ΜΕ ΗΠΑΤΟΣΠΛΗΝΟΜΕΓΑΛΙΑ ΚΑΙ ΘΡΟΜΒΟΠΕΝΙΑ.....	4
Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΥΡΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΣΤΗΝ ΣΤΥΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.....	6
ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ ΣΕ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΤΥΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.....	8
ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΑΚΟΥΜΠΙΤΡΙΛΗΣ/ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ.....	9
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΚΕΡΚΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ.....	10
Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΤΩΝ 4 FRENCH ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΚΑΘΕΤΗΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΣΤΕΦΑΝΙΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕΣΩ ΚΕΡΚΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗΣ.....	11
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΡΟΜΒΟΥ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΜΒΟΛΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ ΤΥΠΟΥ 5.....	12
Ο ΑΘΗΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ.....	13
ΤΑ ΠΟΛΛΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΥ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΟΥΣ ΛΥΚΟΥ.....	15
ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ Η ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ ΣΕΛ Η ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ.....	18
ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΑ: ΔΙΑΓΝΩΣΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.....	21
ΚΡΟΤΑΦΙΚΗ ΑΡΘΗΡΙΤΙΔΑ: ΟΦΘΑΛΜΙΚΗ ΠΡΟΣΒΟΛΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.....	23
LASER ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ.....	31
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ.....	36
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ. ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΟΦΕΛΗ;.....	38

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΤΩΝ ΕΙΣΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ .....	39
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ.....	40
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΟΜΗΡΙΑΙΟΥ ΠΟΝΟΥ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΦΛΕΒΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ..	41
ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΑΕΕ): ΑΥΧΕΝΟΓΕΝΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΟΒΑΣΙΚΗ ΙΣΧΑΙΜΙΑ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΙΤΙΟΠΑΘΟΓΕΝΕΤΙΚΗ ΒΑΣΗ.....	43
Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ.....	49
Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ Β-ΝΑΤΡΙΟΔΙΟΥΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ (BNP) ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ.....	52
Η ΥΠΕΡΑΣΒΕΣΤΙΟΥΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΟ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΕΥΡΗΜΑ ΣΕ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ.....	54
ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΜΕ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΘΩΡΑΚΙΚΩΝ ΔΟΝΗΣΕΩΝ ΥΨΗΛΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ.....	56
ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ.....	60
ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΒΑΣΙΚΗΣ ΙΣΧΑΙΜΙΑΣ.....	61
ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΑ ΘΡΟΜΒΟΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΙΑΕΕ).....	70
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ, ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ.....	71
ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΒΕΜΗΠΑΡΙΝΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΡΙΒΑΡΟΞΑΒΑΝΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΗΣ ΘΡΟΜΒΟΕΛΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΛΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ.....	72
ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ: ΜΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΩΝ, ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ, ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ, ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ.....	74

## **ΜΕΡΟΣ Β: ΓΡΑΠΤΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ)**

MYOSITIS AUTOANTIBODY PROFILES AND THEIR CLINICAL ASSOCIATIONS IN GREEK PATIENTS WITH INFLAMMATORY MYOPATHIES .....	76
---	----

Η ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ ΣΗΜΕΡΑ.....	86
ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ . .....	93
ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ .....	99
ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ .....	109
ΡΑΔΙΟΪΣΟΤΟΠΙΚΗ ΑΓΓΕΙΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΡΑΔΙΟΪΣΟΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ (MUGA).....	111
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	113
VITAMIN D IN ACUTELY ILL PATIENTS .....	117
ΑΥΧΕΝΟΓΕΝΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΣ ΙΛΙΓΓΟΣ.....	126
THE PROTECTION THAT LAW PROVIDES TO THE INEXPERIENCED CLINICIAN WHO IS JUST LEARNING A PARTICULAR SKILL BUT MUST DO SO ACCORDING TO THE STANDARDS OF THE REASONABLY COMPETENT AND EXPERIENCED PRACTITIONER. IS THERE ANY DIFFERENCE? .....	132

boderm™



Menarini Hellas



**ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ Ε.Π.Ε.**

- ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ
- ΙΑΤΡΙΚΟ ΟΞΥΓΟΝΟ ΜΕ ΕΓΚΡΙΣΗ Ε.Ο.Φ.
- ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ
- ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΕΙΔΗ
- ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

PALEXIA®



Quality Health



**BIANEX** Α.Ε.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

PAN TIMELESS

Group of Innovative Med-Aesthetic Companies