

Αλκοολισμός – Επίδραση αλκοόλης στον ανθρώπινο οργανισμό



Από τον
Δρ. Νικόλαο Καλιακμάνη,
Παθολόγο,
Συνεργάτη Ιατρικού Π. Φαλήρου

Ο όρος «αλκοολισμός» αναφέρεται για πρώτη φορά από Ολλανδό γιατρό στα τέλη της δεκαετίας του 1840, ενώ σαν νοσηρή κατάσταση αναλύθηκε το έτος 1972 από το γιατρό John Coakley Lettson.

ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ ΑΠΟ ΑΛΚΟΟΛΗ ΚΑΙ ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ ΔΥΟ ΜΟΡΦΕΣ, ΤΗΝ ΟΞΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΘΗ.

Στην **οξεία μέθη** ανάλογα με την ποσότητα του οινοπνεύματος που καταναλώνεται και τη φυσική κατάσταση του ατόμου (ιδιοσυγκρασία, φύλο, βαθμός πληρώσεως στομάχου) εμφανίζονται διαταραχές συνείδησης, αναστολή κοινωνικών και ψυχολογικών φραγμών, μειωμένη αντίληψη γενικά περιβάλλοντος και προσώπων.

Η **χρόνια μέθη** χαρακτηρίζεται από καθημερινή χρήση σημαντικής ποσότητας αλκοόλης. Τα άτομα αυτά είναι ανίκανα να αντισταθούν στην αυξημένη επιθυμία τους για κατανάλωση ποτού, οδηγούνται βαθμιαία σε αδυναμία λειτουργίας σωματικών, ψυχικών πράξεων και σκέψεων αν δεν καταναλώσουν ποσότητες

οινοπνεύματος (συμπτώματα στέρησης) και οδηγούνται σε **χρόνιο αλκοολισμό**.

Πολύ εύκολα περνάμε από την κοινή, ελεγχόμενη χρήση της αλκοόλης στην κατάχρηση και από εκεί στην εξάρτηση.

Οι Ιάπωνες λένε ότι πρώτα το άτομο παίρνει ένα ποτό, μετά το ποτό παίρνει ένα άλλο ποτό, και μετά το ποτό παίρνει το άτομο.

Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι στην Ευρώπη υπάρχουν 40 εκατομμύρια αλκοολικοί.

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΟΣ – ΑΛΚΟΟΛΗΣ ΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΟΡΓΑΝΑ – ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

Το αλκοόλ, μαζί με τα ναρκωτικά, αποτελούν τη μεγαλύτερη μάλιστα της σημερινής ανθρωπότητας.

Γενικά, σε παγκόσμια κλίμακα, ο αλκοολισμός είναι **περισσότερο διαδεδομένος στους άνδρες παρά στις γυναίκες**. Το ποσοστό του πληθυσμού που σε κάποια στιγμή της ζωής του έχει καταναλώσει αλκοόλ φτάνει ποσοστό 40%.

Γενικά η κατανάλωση μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλης προκαλεί:

- 1. Βλάβη κυττάρων στους ιστούς.**
- 2. Φυσική εξάρτηση και ψυχική του αλκοολικού ατόμου από το ποτό.**
- 3. «Σύνδρομο στέρησης»** (στη προσπάθεια διακοπής και απεξάρτησης του ατόμου) πολύ επικίνδυνο για τον ίδιο αλλά και για το κοινωνικό και εργασιακό του περιβάλλον.

Πιστεύεται ότι **γενετικοί, περιβαλλοντικοί και φαρμακοκινητικοί παράγοντες** παίζουν ρόλο στην «προδιάθεση» αυτή.

Οι **αλκοολικές γυναίκες** είναι περισσότερο ευαίσθητες στις **ανεπιθύμητες ενέργειες** του αλκοόλη, αλλά οι αλκοολικοί άνδρες εμφανίζουν «βεβαρημένες» κοινωνικές συμπεριφορές (βιαιότητες – καταστροφικές συμπεριφορές – «νομικά» προβλήματα κυρίως).

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ

Λιγότερα άτομα μεγάλης ηλικίας εμφανίζουν αλκοολισμό, από τα άτομα στις νεαρές ηλικίες.

Εξηγήσεις γι' αυτό είναι:

- Οι ηλικιωμένοι πίνουν λιγότερες ποσότητες αλκοόλης μέσα στο πλαίσιο του συγκεκριμένου περιορισμού **θερμίδων** και γενικά **διαιτητικών συμβουλών**,
- Πολλοί αλκοολικοί δεν επιβιώνουν, υποκύπτοντας, σε πολύ νεότερες ηλικίες από το **γενικό πληθυσμό**, σε ασθένειες και βλάβες που **σχετίζονται με την υπερκατανάλωση της αλκοόλης**.

Οι άνδρες πίνουν περισσότερο από τις



γυναίκες παγκοσμίως και παρόλο που η κατάχρηση αλκοόλης μειώνεται με την ηλικία οι άνδρες διατηρούν πάντα το προβάδισμα.

χαμηλά, η κατάχρηση του αλκοόλη είναι πολύ συχνή όχι μόνον για την αντιμετώπιση του ψυχρού κλίματος αλλά και σαν

Πολύ εύκολα περνάμε από την κοινή, ελεγχόμενη χρήση της αλκοόλης στην κατάχρηση και από εκεί στην εξάρτηση

Εξάρτηση από «το ποτό» εμφανίζεται σε ποσοστό 5% στους άνδρες και 0,5% στις ενήλικες γυναίκες.

Σημαντικό ρόλο στη κατάχρηση από το άτομο και τη δημιουργία του αλκοολισμού παίζουν:

- Ένα **«κληρονομούμενο γενετικό»** στοιχείο που ευνοεί την **εμφάνιση** και τη **ροπή** προς το αλκοολισμό (παρατηρήσεις που έγιναν σε δίδυμους στην Αυστραλία),
 - Παράγοντες του περιβάλλοντος,
 - Αντιδραστική χρήση αλκοόλης σαν απάντηση στο «stress» που χαρακτηρίζει τη σημερινή εποχή.
- Επίσης, **γεωγραφικοί παράγοντες** και **κλίμα** συντείνουν στη γένεση και διάδοση του αλκοολισμού π.χ. στον Καναδά, που η θερμοκρασία φτάνει πολύ

«διαφυγή» για τον απομονωτισμό και την ψυχική μοναξιά που χαρακτηρίζει τους εντόπιους κατοίκους.

Σε ποιες ποσότητες η αλκοόλη βλάπτει;

Σε αντίθεση με άλλες τοξικές ουσίες η αλκοόλη δεν έχει γραμμική και ευθεία σχέση κατανάλωσης και επερχόμενων βλαβών στα όργανα – συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού.

Πάντως, αν η ποσότητα του οινοπνεύματος φτάσει τα 0,50gr /στο λίτρο αρχίζουν να εμφανίζονται τα **πρώτα συμπτώματα μέθης**.

Η θανατηφόρος δόση του οινοπνεύματος, **για άτομο 70 κιλών, είναι 400 gr**. Το άτομο αυτό μεταβολίζει σε 12 ώρες 120 κυβ. εκ., ενώ το υπόλοιπο αποθηκεύεται στους ιστούς του σώματος.

ΓΕΝΙΚΑ Η ΑΛΚΟΟΛΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΜΕ ΡΥΘΜΟ 5mg/Kgr/κατά ώρα.

Ποσοστό 5% - 10% της αλκοόλης που προσλαμβάνεται απεκκρίνεται ατόφιο από τα ούρα, ιδρώτα, εκπνεόμενο αέρα. Κάθε 1ml αλκοόλης παρέχει στον οργανισμό 7Kcal (θερμίδες), Για το λόγο αυτό οι χρόνιοι αλκοολικοί δεν έχουν αυξημένο σωματικό βάρος. ♦